

Bienvenue à votre rendez-vous mensuel avec Triangle Intérim ! En ce mois d'août, on vous partage nos bons plans pour vous offrir un moment de détente ou d'évasion, Régine nous parle de son travail dans les vignobles et nous faisons un point sécurité dans vos missions. Bonne lecture !

DES AIDES POUR FINANCER VOS LOISIRS

Vous avez envie d'une escapade en week-end ou d'une sortie en famille, voici quelques pistes pour bénéficier de précieux coups de pouce dans votre budget :

- 1. L'Aide aux vacances familiales (AVF)** prend en charge une partie de vos frais de séjour. C'est un partenariat avec 3 600 campings et gîtes agréés partout en France. L'allocation est accessible si vous avez au moins un enfant à charge et sous certaines conditions, les détails : [ici](#) !
- 2. Le « billet de congé annuel »** est une initiative de la SNCF. Il s'agit d'une réduction de 25 à 50 % accordée une fois par an sur un billet aller-retour de votre choix. Les détails & conditions : [ici](#) !
- 3. Si vous avez entre 18 et 25 ans**, vous pouvez avoir accès à « Départ 18:25 ». Ce dispositif permet de financer gratuitement jusqu'à la moitié de vos vacances ! Il est réservé aux jeunes ainsi qu'à tous les boursiers, les apprentis et alternants. Les détails [ici](#) !
- 4. Les avantages du CSE*** dont vous bénéficiez en devenant intérimaire chez Triangle Intérim. Vous avez accès à des chèques vacances utilisables dans les campings, les hôtels, les restaurants ou pour vos transports. Vous bénéficiez aussi des chèques culture pour aller voir des concerts ou encore visiter des zoos.



QUEL QUE SOIT VOTRE PROFIL, UN JOB VOUS ATTEND !

Notre Groupe est engagé pour l'intégration de tous sur le marché de l'emploi ! Quelles que soient vos qualifications et même si vous ne possédez aucun diplôme, nos équipes vous trouveront le job qui vous correspond.

Le mois dernier, l'agence Triangle intérim d'Arras a signé un partenariat avec l'Ecole de la Deuxième Chance de l'Artois. Cette école propose des formations en alternance gratuites et rémunérées en



entreprise. Sans diplôme, vous avez ainsi accès au métier de votre choix !

RÉGINE, CONDITIONNEUSE



AGIR EN CAS D'ACCIDENT



GARDEZ LA FORME



OÙ SORTIR CET ÉTÉ ?



COUP DE PATTE



* Pour bénéficier du CSE Triangle Intérim, vous devez avoir travaillé 600 heures au cours des 12 derniers mois et être en mission le mois où vous passez votre commande.

MICRO-TROTTOIR

Régine, conditionneuse, Sainte-Cécile-les-Vignes (84)

Travailler dans les vignobles, c'est un métier de passionnés. Régine officie comme conditionneuse de bouteilles depuis de nombreuses années dans le Vaucluse. Elle nous parle de ses missions :

« Je travaille pour l'agence Triangle Intérim de Sainte-Cécile-les-Vignes depuis son ouverture, il y a plus de 5 ans. Auparavant, j'étais en relation avec un autre groupe d'intérim et j'avais comme responsable d'agence Sandrine DEI. Quant elle a rejoint Triangle Intérim, je l'ai suivie.

Nous avons deux caractères entiers et francs,

tout comme Fabien BAUSO et Cindy DAVIN qui travaillent avec elle.

« **Sandrine est une personne juste, très honnête, elle possède de vraies valeurs humaines. C'est quelqu'un que j'apprécie beaucoup** »

J'effectue des missions en tant que conditionneuse et manutentionnaire dans différents vignobles. Je dois par exemple décharger les bouteilles de vin, embouteiller, étiqueter ou contrôler que les étiquettes sont mises correctement (au bon



endroit et sans doublons avec des étiquettes juxtaposées) ou encore mettre les bouteilles dans des boxes et la mise en carton. Avec le temps, on acquiert un savoir-faire et on prend certains automatismes. Par expérience et grâce à l'apprentissage au fil des ans, je connais le travail parfaitement. Je connais mes missions, j'ai mes habitudes et ça me plaît. J'ai 65 ans donc je suis d'une autre génération.

J'aime que le travail soit cadré et que l'on soit jugé uniquement sur ce que l'on fait, c'est le cas avec l'agence de Sainte-Cécile au quotidien.

Je travaille la plupart du temps pour des propriétaires, dans des caves coopératives, ce sont donc des prestations de services. Ces « petits » propriétaires n'ont pas les moyens d'acheter de grosses machines pour la mise en bouteille et l'étiquetage, c'est pourquoi, ils font appel à nous.

J'aime mon travail, il règne une bonne ambiance dans les groupes et tout le monde est sur un pied d'égalité, donc il n'y a aucune forme de jalousie entre nous. On se tutoie tous ! C'est très joyeux.

J'aimerais dire à Sandrine, Fabien et Cindy qu'ils continuent comme cela, je n'ai que des commentaires positifs à faire sur eux et je pense qu'ils savent à quel point je les apprécie. C'est une longue histoire entre nous !



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.



QUE FAIRE

si je suis témoin d'un accident ?

Au cours de votre mission, vous pouvez être confronté(e) à une situation dangereuse et même parfois à un accident. Quel est le bon comportement à adopter dans ce type de situation ? C'est ce que nous allons voir ici.

Tout d'abord, essayez de garder votre calme et d'agir de façon raisonnée.

Etape 1

Protégez-vous, l'entourage et la victime afin de ne pas aggraver l'accident.

Etape 2

Alertez un responsable, un référent santé sécurité ou un secouriste de l'entreprise dans laquelle vous êtes.

Etape 3

Rassurez la victime et couvrez-la, si possible, en attendant les secours.

Etape 4

Ne touchez pas, ne déplacez pas la victime.

Etape 5

Dans le cas où vous êtes secouriste, pratiquez les gestes élémentaires de survie.

Dernière étape

Guidez les secours sur le lieu de l'accident et restez à leur disposition.

Si vous êtes vous-même victime d'un accident pendant votre mission, vous devez obligatoirement prévenir, **au plus tard dans les 24 heures** :

- **Votre agence**

- **Votre entreprise d'accueil**

- **Intérimaires Prévoyance**

Contactez le : 0 974 507 507 (du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h00)



GARDEZ LA FORME AU QUOTIDIEN !

En travaillant efficacement, on s'épuise moins, on fournit un travail de meilleure qualité et on en retire, naturellement, une certaine satisfaction. Voici 2 astuces pour garder la forme au quotidien

Bien dormir, c'est la base ! Privilégiez des réveils et couchers à heures régulières, aérez votre chambre et évitez les écrans digitaux 30 minutes avant de dormir. Si vous avez des soucis de sommeil, renseignez-vous sur la sophrologie et la méditation, ces techniques ont fait leurs preuves !

Evitez les repas trop lourds. Certes, votre corps a besoin de carburant pour fonctionner mais mieux vaut éviter la junk food (pizzas, kebab, burgers..) et privilégier des aliments sains qui vous donneront du tonus ! C'est le cas par exemple des légumes riches en minéraux, des agrumes source de vitamine C mais aussi des amandes et fruits secs qui contiennent du magnésium. Et si vous avez un petit

coup de fatigue, le chocolat noir à 70 % de cacao minimum est excellent pour retrouver de l'énergie !



4 IDÉES ORIGINALES DE SORTIE CET ÉTÉ

En famille, entre amis ou en solo, voici quelques idées de sorties pour ce mois d'août :

Brillez au Donut Quiz !



Vous avez toujours rêvé de prouver vos multiples talents, sous la lumière des projecteurs, comme à la télé ? C'est l'occasion ! Musique, séries tv, sport, histoire, cinéma : de nombreux thèmes vous attendent. Les parties se jouent de 2 à 12 joueurs en 3 manches. Certaines sessions sont même adaptées aux enfants dès 8 ans.

Toutes les infos, [ici](#)



Où ?

A Rouen, Lille, Paris ou Terville.

Vivez l'expérience popcorn labyrinthe !



Entrez dans un labyrinthe géant de 4 hectares dessiné au beau milieu d'un champ de maïs. Une belle activité en plein air où il vous faudra faire preuve de jugeote et travailler en équipe pour trouver le bon chemin !

Toutes les infos, [ici](#)



Où ?

Val d'Europe/Paris, Ploëmel et Sarzeau, Nantes/Carquefou, Guérande et Pornic/La Plaine-sur-Mer, Angers, St-Hilaire-de-Riez et Olonne-sur-Mer, St-Vivien et Les Mathes, Cestas/Bordeaux, Soustons et Saubion.

Sensations fortes garanties !



Voler comme superman, ça vous dit ? Avec l'Ifly, c'est possible ! Cette soufflerie permet de faire des chutes libres sans parachute. Il s'agit même du plus grand tube de chute libre au monde avec 14 mètres de hauteur ! Des baptêmes sont proposés aux plus jeunes. La vitesse du vent est adaptée au gabarit des enfants. La séance d'initiation comprend deux vols.

Toutes les infos, [ici](#)



Où ? Paris

Prêt pour l'aventure ?



Animaparc est un parc à thèmes qui propose une ferme pédagogique, une forêt de dinosaures, un parc d'attractions et même un espace aquatique, rien que ça !! Au total, ce sont plus de 30 attractions et activités à découvrir !

Toutes les infos, [ici](#)



Où ?

Au Burgaud (Haute-Garonne)



UN COUP DE PATTE ?

Notre groupe soutient activement l'association  **ACADIA**. Elle forme des chiens d'assistance médicale afin qu'ils aident au quotidien les enfants atteints de diabète. L'association a lancé des ateliers bénévoles où toute votre aide sera la bienvenue. Si cette cause vous touche, n'hésitez pas à suivre Acadia sur Facebook !



Acadia



Thaïs et Passy



Martin & Nixie



Maylis et Shaka

